

**Poznańska Akademia Medyczna
Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I
Wydział Nauk Medycznych –
Kierunek *Fizjoterapia*
Jednolite Studia Magisterskie
Sylabus Przedmiotowy**

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Masaż sportowy					
1. Kod przedmiotu: 4F/8-82			2. Liczba punktów ECTS: 3		
3. Kierunek:	Fizjoterapia	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:	Fizjoterapia w sporcie z elementami odnowy biologicznej	8. Studia stacjonarne:			
5. Rok studiów	4	9. Studia niestacjonarne:	40	15	25
6. Semestr:	8	10. Poziom studiów:	JSM		
11. Profil kształcenia	Praktyczny	12. Język wykładowy:	polski		

Informacje szczegółowe

1.Cele przedmiotu /cele uczenia się	
C1.	Przekazanie zasad stosowania masażu sportowego
C2.	Podanie wiedzy jakie są wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu masażu sportowego
C3.	Kształtowanie praktycznych umiejętności z zakresu technik stosowanych w masażu sportowym
C4.	Podanie metodyki zabiegu masażu sportowego różnych części ciała
C5.	Rozwinięcie umiejętności stosowania masażu sportowego wybranych części ciała oraz zabiegu całościowego

2. Wymagania wstępne:

Wiedza praktyczna i teoretyczna z masażu klasycznego, anatomii człowieka i fizjologii.

3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):

W zakresie wiedzy

Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K2P_W08S2	P81_W01	Posiada wiedzę teoretyczną z zakresu masaż sportowego (wskazania, przeciwwskazania, metodyka wykonywania itp.)	Egzamin	C1, C2,
K2P_W08S2	P81_W02	Charakteryzuje i zna mechanizmy oddziaływania masażu sportowego.	Egzamin	C1, C2
K2P_W08S2	P81_W03	Zna zasady stosowania masażu sportowego	Egzamin	C1

W zakresie umiejętności

Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
------------------------------------	--------------------------------------	--	---------------------------	-----------------------------

K2P_U03S2 K2P_U05S2	P81_U04 P81_U05	Potrafi trafnie wykorzystać poznane umiejętności oraz techniki terapeutyczne z zakresu masażu sportowego i poszerzać ich zakres poprzez systematyczne doskazywanie w kontekście planowania i prowadzenia postępowania fizjoterapeutycznego z danym pacjentem lub grupą społeczną	Dyskusja, obserwacja	C3, C4, C5
K2P_U03S2 K2P_U05S2	P81_U06 P81_U07	Analizuje jakość wykonywanych zabiegów z zakresu masażu sportowego	Dyskusja	C3, C4, C5
K2P_U03S2 K2P_U05S2	P81_U08 P81_U09	Przewiduje skutki przebiegu różnego rodzaju dysfunkcji oraz stanów chorobowych, a także określonego postępowania usprawniającego opartego na technikach masażu sportowego.	Egzamin	C1, C2
K2P_U03S2 K2P_U05S2	P81_U10 P81_U11	Posiada umiejętność wykorzystywania wiedzy z zakresu masażu sportowego w działalności zawodowej	Dyskusja	C3, C4, C5

W zakresie kompetencji społecznych

Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K2P_KS01S2	P81_KS01	Wykazuje kreatywność w doborze odpowiedniego zabiegu masażu poprzez ciągłe doskazywanie.	Egzamin	C1, C2, C3, C4, C5
K2P_KS02S2	P81_KS02	Gotów do pracy zespołowej przy konkretnym zawodniku lub grupie zawodników.	Obserwacja	C1, C2, C3, C4, C5
K2P_KS03S2	P81_KS03	Okazuje szacunek wobec pacjenta	Obserwacja	C3

4. Treści programowe:

Symbol treści programowych uczenia	Treści programowe	Odniesienie do efektów uczenia-Symbol
------------------------------------	-------------------	---------------------------------------

T1	Anatomiczne i fizjologiczne podstawy masażu sportowego.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2
T2	Cel, zadania oraz zasady i warunki stosowania masażu sportowego.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2
T3	Wpływ masażu sportowego na organizm oraz jego rola w treningu.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 K2P_KS01S2
T4	Wskazania i przeciwwskazania do masażu sportowego.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 K2P_KS01S2
T5	Masaż sportowy w wybranych dyscyplinach sportowych.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 K2P_KS01S2
T6	Metodyka klasycznego masażu sportowego.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2
T7	Nauka technik stosowanych w masażu sportowym.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2
T8	Metodyka masażu grzbietu.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 K2P_KS02S2 K2P_KS03S2
T9	Metodyka masażu kręgosłupa.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 K2P_KS02S2 K2P_KS03S2
T10	Masaż karku i obręczy barkowej.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 K2P_KS02S2 K2P_KS03S2
T11	Masaż kończyny dolnej.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 K2P_KS02S2 K2P_KS03S2

T12	Masaż kończyny górnej.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 K2P_KS02S2 K2P_KS03S2
T13	Masaż całościowy	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 K2P_KS02S2 K2P_KS03S2

**5. Warunki zaliczenia:
(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:**

Zaliczenie ustne, zaliczenie praktyczne, obecność ćwiczeniach

Na ocenę 2:

Student nie zna zasad procesu terapeutycznego;

nie potrafi ocenić przydatności typowych metod, procedur i dobrych praktyk do realizacji zadań; nie potrafi zaprezentować podstawowe umiejętności oraz metodycznych związanych z konkretnym przypadkiem; nie posiadał umiejętności krytycznej oceny posiadanej wiedzy i kompetencji.

Na ocenę 3:

Student zna dostatecznie, lecz nie dokładnie systematykę ćwiczeń i metodykę podstawowych elementów terapii.; potrafi dostatecznie, lecz z błędami ocenić przydatność typowych metod do realizacji zadań terapeutycznych; potrafi zaprezentować dostatecznie podstawowe umiejętności oraz metodyczne związane z konkretnym przypadkiem; posiadał dostateczne lecz minimalne umiejętności krytycznej oceny posiadanej wiedzy i kompetencji

Na ocenę 4:

Student zna dobrze, lecz z błędami dokładnie systematykę ćwiczeń i metodykę podstawowych elementów terapii.; potrafi dobrze, lecz z błędami ocenić przydatność typowych metod do realizacji zadań terapeutycznych; potrafi zaprezentować dobrze podstawowe umiejętności oraz metodyczne związane z konkretnym przypadkiem; posiadał dobre lecz z błędami umiejętności krytycznej oceny posiadanej wiedzy i kompetencji

Na ocenę 5:

Student zna bardzo dobrze, dokładnie systematykę ćwiczeń i metodykę podstawowych elementów terapii.; potrafi bardzo dobrze ocenić przydatność typowych metod do realizacji zadań terapeutycznych; potrafi zaprezentować bardzo dobrze umiejętności oraz metodyczne związane z konkretnym przypadkiem; posiadał bardzo dobre umiejętności krytycznej oceny posiadanej wiedzy i kompetencji

Ocena bardzo dobra - 91%-100% znakomita wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena ponad dobra - 84%-90% ponad dobra wiedza , umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena dobra – 75%-83% dobra wiedza , umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena dostateczna plus (dość dobry) – 69%-74%– dostateczna wiedza umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena dostateczna - 60%-68% dostateczna wiedza umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena niedostateczna - poniżej 60 % niezadowolająca wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne

--

6. Metody prowadzenia zajęć:

Wykład, prezentacja multimedialna, pokaz, rozwiązywanie problemów,
Dyskusja. Ćwiczenia praktyczne.

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a nie wykorzystywane przez wykładowcę)

Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
Magiera, L.; Walaszek, R.: Masaż sportowy z elementami donowy biologicznej. Kraków: Biosport, 2011	Zborowski, A.: Masaż klasyczny. Kraków: A-Z, 2000
Magiera, L.: Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. Kraków: Bio-Styl, 2009	

8. Kalkulacja ECTS – proponowana: (na podstawie poniższego przykładu)

Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą		40
Praca własna studenta		50
Suma godzin	90	
Liczba punktów ECTS wykłady		
Liczba punktów ECTS kształcenie na odległość		
Liczba punktów ECTS ćwiczenia		
Suma punktów ECTS	3	

Niniejszy dokument jest własnością Poznańskiej Akademii Medycznej Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.